



PHOTOS ALAIN DION

Croire en soi, la clé du bonheur

Le classe de l'enseignant Martin Laboissonière a réussi le projet Étincelle.

Les personnages *Georgette, Demain-hier, Clothilde la grenouille, Yan boy, Patcholio le pirate, mini-moi et Jeff* ont tous rencontré les élèves de 6^e année de l'école Saint-Eugène, au cours de l'automne, pour leur rappeler l'importance de croire en eux. Ils se sont réunis une dernière fois, lundi, pour saluer leur public qui semble avoir compris le message.



Cynthia St-Hilaire

cynthia.st-hilaire@lavoixdelest.qc.ca

GRANBY

L'ex-animatrice de radio à M-105, Martine Girouard, incarne tous ces personnages. La "motivologue" se promène d'école en école avec ses marionnettes et ses déguisements pour que les jeunes comprennent, tout en s'amusant, que pour être heureux dans la vie, s'aimer et croire en soi est essentiel. À ceux qui seraient tentés de démentir son message, la créatrice du projet Étincelle revêt ses lunettes sem-

blables à des fonds de bouteilles et son affreux dentier pour illustrer ce à quoi ressemble un neurone abruti.

«Il y a 10 milliards de neurones dans votre cerveau, souligne-t-elle à son jeune public. Quand vous pensez positivement, c'est la fête dans votre tête. Si vous êtes négatifs, ça rend vos neurones abrutis!»

Clothilde la grenouille, qui accompagne M^{me} Girouard dans tous ses déplacements, a réalisé son rêve de remporter la course de l'étang grâce à son positivisme. «Les autres grenouilles n'y arrivaient pas parce qu'elles entendaient toujours les commentaires négatifs que les autres leur disaient, a expliqué la "motivologue". Si vous avez un rêve, n'écoutez pas ceux qui vous disent que vous ne serez pas capables.»

Georgette, qui a fait carrière dans le milieu du cinéma, ne se gêne pas pour dire aux élèves qu'ils sont «les acteurs de leur vie», d'où l'importance de passer à l'action. Et Demain-hier, un jeune homme angoissé par ce qui l'attend et ce qui est passé, aide M^{me} Girouard à faire comprendre aux jeunes de profiter du moment présent. «Comme ça, tu stresses moins», mentionne celle qui campe le personnage.

Le pirate Patcholio qui a parcouru la planète à la recherche de trésors signale aux jeunes que l'essentiel se trouve près d'eux. «Un trésor, ce n'est pas d'avoir une grosse télé, dit le pirate. Les amis, la famille, tes qualités, ce que tu aimes faire, les bons moments, les bonnes actions, tes rêves sont des trésors.»

Yan boy est hors de tout doute le favori des jeunes avec son «sourire sympathique» tant réclamé. Yan se fait un plaisir de sourire aux gens qu'il croise sur la rue et à donner une chaude poignée de mains aux nouvelles personnes qu'il rencontre.

Garder son but

Pendant l'automne et l'hiver, Martine Girouard a rencontré de façon hebdomadaire pendant douze semaines, une heure à chaque fois, les trois classes de 6^e année. Lundi, elle a remis à chaque élève son diplôme pour avoir réussi ces séances de motivation.

Ces rencontres ont donné envie à Guillaume de concevoir sa propre bande dessinée qu'il a vendue dans son entourage. Sofia a, quant à elle, appris à être une bonne gardienne de buts en repoussant les insultes qui peuvent lui être adressées.

M^{me} Girouard et ses personnages débarqueront prochainement à l'école Assomption. La "motivologue" espère que d'autres écoles réclameront ses services. Comme les écoles ont un budget limité pour ce type d'activité, M^{me} Girouard a reçu l'aide de Sylvie Pellerin et sa chorale le Choeur Enchanté et du Club optimiste pour financer ses formations.



Clothilde la grenouille, qui accompagne Martine Girouard dans tous ses déplacements, a réalisé son rêve de remporter la course de l'étang grâce à son positivisme.

La M♥RUE, c'est bon pour votre coeur!

PORTIONS de MORUE
cheddar, pommes de terre, herbes et citron

9.99\$ lb

CREVETTES sur ÉCAILLES 21 - 25

10.99\$ lb

SALADE de CREVETTES ASIATIQUE

6.99\$ lb

Fraîcheur
garantie!

NOUVEAU

PRODUIT
MAISON

Présentation suggérée

Délicieux SUSHIS faits sur place les jeudis, vendredis et samedis!

POISSONNERIE COWIE

Spéciaux en vigueur du 28 janvier au 3 février 2010
538, boul. Boivin Granby 450.375.6400