

LES ÉTINCELLES DE MARTINE GIROUARD



Rendez-vous sur Granby.enregion.ca pour voir plus de photos du projet Étincelles à l'école de l'Assomption

Ugo GIGUÈRE

ugo.giguere@monjournallexpress.com

Au moment de quitter son micro de M105, Martine Girouard savait ce qu'elle voulait faire et son projet a fait des Étincelles! Conférencière et motivatrice auprès des élèves dans les écoles primaires, elle travaille à outiller les jeunes dans leur estime personnelle.

Durant 12 semaines consécutives, elle anime un atelier d'une heure dans les classes où elle entre dans la peau d'une actrice (Georgette), d'un jeune cool (Yan Boy), d'un pirate (Patchulio), d'une femme de ménage (Miss Mousse) ou d'un champion du stress (Demain-Hier). Des marionnettes

plus vraies que nature interviennent aussi dans l'animation, dont la très entreprenante Krystelle et son frère sportif Jeff.

Au fil des rencontres, plusieurs concepts comme de ne pas se laisser abattre par des commentaires décourageants; de passer à l'action pour réaliser ses projets; de vivre dans le moment présent; de se remplir la tête de positif font leur chemin dans l'esprit des enfants.

Comme *L'Express* a pu le constater lors de la grande finale du projet en décembre, les enfants retiennent tout! Dans sa démarche, Martine Girouard compte sur l'appui d'un commanditaire en Sylvain Blanchard, de Réanimation Sauve-Vie.

DES SUGGESTIONS-CADEAUX ORIGINALES.

CONSERVEZ VOTRE CATALOGUE!

Plus de 2 000 \$* EN PRIX

- 1 000 \$ chez Jardin du Mont
- 4 certificats-cadeaux de 50 \$ à la Boutique Raphaëlle
- 4 laissez-passer adulte d'une journée à Ski Bromont
- 500 \$ en bons d'achat chez Canadian Tire Cowansville



Pour participer, conservez et consultez votre catalogue de suggestions-cadeaux originales afin de répondre correctement à la question suivante :

Parmi les annonceurs, quelle clinique de soins beauté vous offre un cadeau spécial dans sa promo 10^e anniversaire?

Vous avez jusqu'au **vendredi 7 janvier 2011**, à midi, pour répondre à la question sur



Vous pouvez également nous envoyer le coupon-réponse par la poste ou le déposer à nos bureaux au 398, rue Principale, bureau 5, Granby (Québec) J2G 2W6

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Réponse : _____

Le tirage de 1000 \$ en chèques-cadeaux Jardin du Mont se fera au Jardin du Mont situé au 794, rue Principale, Granby, Québec, le même jour à 15 h. Nous publierons le nom des personnes gagnantes dans notre édition du mercredi 12 janvier 2011. Ce concours s'adresse aux résidents du Québec seulement. Pour participer, vous devez être âgés de 18 ans et plus. La personne gagnante pourra prendre possession de son prix au bureau de L'Express dès le vendredi 14 janvier 2011. Seuls les coupons de participation publiés dans L'Express seront acceptés. Les fac-similes seront rejetés. Limite de 1 coupon ou inscription par semaine, par personne. La famille immédiate et le personnel du journal L'Express, de Jardin du Mont, de la Boutique Raphaëlle et de Ski Bromont ne peuvent participer à ce concours. *Tirage de 500 \$ de Canadian Tire : voir détails dans le journal Le Guide.

Dernière Chance!

Une offre à ne pas manquer !

Jusqu'au 15 janvier

Pour une infusion parfaite à chaque tasse...

Cafetière Keurig B60

159⁹⁹\$
Taxes en sus
Rég: 179,99 \$

- Infuse à la perfection votre café Van Houtte en moins d'une minute
- Réservoir d'eau amovible de 48 onces
- Message programmable LCD et horloge numérique
- Choix de trois formats d'infusion



*Inclus une boîte de cafés et de thés assortis

- SPÉCIAL -
Cafetière Keurig B30

99⁹⁹\$
Taxes en sus
Rég.: 114,99 \$



Faites votre choix parmi notre variété de Kcups disponible en bistro.

*La disponibilité offerte en café-bistro peut varier. Jusqu'à épuisement des stocks.

Café-bistro Van Houtte
10, rue Toulouse
Granby



61506144A 20110105